



REGOLE DI COMPORTAMENTO PER CICLISTI/MOUNTAINBIKER



Siamo ospiti nella natura

- Usa solo strade o sentieri segnati
- Rispetta i divieti di passaggio locali
- Non attraversare campi e prati



Pedoni ed escursionisti hanno la „precedenza“

- Avvisa la tua presenza con anticipo
- Adegua la tua velocità alle diverse situazioni



Non lasciare tracce

- Evita brusche frenate e partenze (erosione del suolo)
- Non usare i “trails” dopo forti piogge (erosione del suolo)
- Non lasciare rifiuti



Rispetta flora e fauna

- Evita aree protette e zone di tutela paesaggistica (paludi, biotopi, ecc.)
- Chiudi i cancelli per il pascolo
- Evita rumori inutili
- Non spaventare animali da pascolo e selvatici



Per la tua sicurezza

- Pianifica le tue escursioni in anticipo
- Controlla la tua attrezzatura
- Usa sempre casco e guanti
- Non oltrepassare i tuoi limiti

Elaborato da: **Bikehotels Südtirol**

In collaborazione con: Associazione Guide Mountainbike Alto Adige

