



# ANGEBOT

## BIKE & RESPONSIBILITY





# BIKE & RESPONSIBILITY - EIN PROJEKT FÜR OBERSCHULEN

**Einleitung:** Das Projekt "Bike & Responsibility" wurde konzipiert, um Schüler\*innen und Lehrpersonen an Südtiroler Oberschulen eine einzigartige Möglichkeit zu bieten, ihre Fahrtechnik zu verbessern und gleichzeitig die Fähigkeit zu entwickeln, dieses Wissen methodisch an andere weiterzugeben. Durch eine umfassende Schulung in Fahrtechniken, Vorbereitung von Biketouren und Führung von Gruppen, sollen die Schüler ein tiefes Verständnis für sicheres und verantwortungsbewusstes Radfahren entwickeln.

**Ziel:** Das Hauptziel des Projekts ist es, Schüler\*innen und Lehrpersonen, welche Mountainbiken schon als intensives Hobby betreiben bzw. dies im Verein betreiben, die Möglichkeit zu geben, ihre Fahrradkompetenz zu verbessern und sie in die Lage zu versetzen, dieses Wissen strukturiert an andere weiterzugeben. Zusätzlich sollen sie grundlegende Kenntnisse in Bezug auf die Vorbereitung und Durchführung von sicheren Biketouren erlangen. Am Ende des Projekts sollen die Schüler\*innen und Lehrpersonen in der Lage sein, kleinere Gruppen zu führen und Verantwortung für diese zu übernehmen. Um dieses Ziel zu erreichen, werden die folgenden Aspekte behandelt:

1. Sicherheit durch entsprechendes Eigenkönnen: Alle Teilnehmenden sollen zuerst ihr eigenes Können auf dem Fahrrad verbessern bzw. festigen.
2. Rechtliche Aspekte: Das Verständnis der geltenden Verkehrsregeln und -vorschriften ist von entscheidender Bedeutung, um sicher mit einer Gruppe unterwegs zu sein. Außerdem wird die rechtliche Lage für das Gelände besprochen und das Wegehaltergesetz erläutert.
3. Umweltschutz: Das Projekt soll das Bewusstsein für den Umweltschutz stärken und die Bedeutung des Fahrradfahrens als umweltfreundliche Fortbewegungsmöglichkeit hervorheben.

Zusätzlich dazu soll die Möglichkeit aufgezeigt werden, das Fahrrad nicht nur im Alltag als optimales Verkehrsmittel einzusetzen, sondern auch als Instrument für eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu sehen.

## Projektverlauf:

### 1. Fahrtechniktraining:

- Einführung in die Prinzipien des methodischen Aufbaus von Bewegungsabläufen.
- Anpassung der Trainingsmethoden an unterschiedliche Lerntypen.
- Verbesserung bzw. Festigung des Eigenkönnens.

### 2. Tourvorbereitung und Sicherheit:

- Zusammenstellung der notwendigen Ausrüstung für eine sichere Biketour; was gehört in den Bikerucksack, wie sollte generell die optimale Ausrüstung aussehen.
- Vermittlung von Sicherheitsaspekten und Verhalten auf Tour.

### 3. Bikereparaturen und Ausrüstung:

- Erlernen von grundlegenden Reparaturen an Mountainbikes.
- Empfehlungen für sinnvolle Mitführung von Werkzeugen und Ersatzteilen.

### 4. Gruppenführung und Verantwortung:

- Organisation und Durchführung einer kleineren Tour durch die Schüler.
- Schulung in Gruppenführung, Kommunikation und Verantwortungsübernahme.



**Dauer und Organisation:** Das Projekt "Bike & Responsibility" erstreckt sich über einen Zeitraum von vier ganzen Tagen zu jeweils 8 Stunden. Die Schüler\*innen und interessierten Lehrpersonen werden von qualifizierten Trainer\*innen ausgebildet.

**Fazit:** Das Projekt "Bike & Responsibility" bietet den Schüler\*innen und Lehrpersonen eine einzigartige Chance, nicht nur ihre Fahrradkompetenz zu erweitern, sondern auch wichtige soziale und organisatorische Fähigkeiten zu entwickeln. Es trägt dazu bei, eine Kultur der Verantwortung und Sicherheit im Bereich des Mountainbikens in Südtirol zu etablieren.

**Ausblick:** Nach Abschluss des Projekts haben die Schüler\*innen und Lehrpersonen nicht nur ihre eigene Fahrradkompetenz erheblich verbessert, sondern auch wichtige Fähigkeiten in Bezug auf Verantwortung, Gruppenführung und Sicherheit beim Biken erworben.

Darüber hinaus haben sie die Möglichkeit, die verkürzte Ausbildung zum Südtiroler Bikeguide zu absolvieren, ihre Kenntnisse weiter zu vertiefen und den Titel "Südtiroler Mountainbikeguide", welcher das eigenständige Führen von Touren ermöglicht, zu erlangen.

---

Hannes Silbernagl  
Südtiroler Bikeguides  
info@suedtiroler-mountainbikeguide.com  
+39 349 25 34 676

