



ANGEBOT

BIKE & FUN 4 KIDS





BIKE & FUN 4 KIDS - FÜR GRUNDSCHULEN

Einleitung: Das Projekt "Bike & Fun 4 Kids" hat zum Ziel, Kindern im Grundschulalter das Fahrradfahren als umweltfreundliche und unterhaltsame Fortbewegungsmethode näherzubringen. Im Rahmen des Projekts sollen die Kinder nicht nur die Grundlagen des Radfahrens erlernen, sondern auch die Fertigkeiten für eine sichere Nutzung im Straßenverkehr und in der Freizeit entwickeln. Diese Initiative reagiert auf die steigende Bedeutung von Fahrradmobilität in urbanen Gebieten und die Notwendigkeit, bereits in jungen Jahren die Verkehrsbildung und den Spaß am Radfahren zu fördern.

Ziel: Das Hauptziel von "Bike & Fun 4 Kids" besteht darin, Kindern grundlegende Fahrradkompetenzen zu vermitteln und ihre Begeisterung für das Radfahren zu wecken. Dabei sollen sie nicht nur die motorischen Fähigkeiten entwickeln, um sicher Rad zu fahren, sondern auch ein Verständnis für das Fahrrad als Fortbewegungsmittel und seine Wartung erlangen. Dies soll dazu beitragen, den Anteil der Autofahrten in städtischen Gebieten zu reduzieren, die Luftqualität zu verbessern und die körperliche Gesundheit der Kinder zu fördern.

Inhalt:

1. Vermittlung von grundlegenden Radfertigkeiten.
2. Sicherheitsaspekte beim Radfahren im Straßenverkehr und in der Freizeit.
3. Förderung der Freude an Aktivitäten im Freien.
4. Verhaltensregeln "Ride Fair" für respektvolles Verhalten gegenüber anderen Verkehrsteilnehmern.
5. Motorische Fertigkeiten umfassen das sichere Bremsen, Anfahren, das Bewältigen von Abfahrten und Anstiegen sowie das Fahren von Kurven verschiedener Radien. Technische und soziale Fertigkeiten beinhalten das Verständnis der Fahrradkomponenten, die Durchführung kleinerer Reparaturen und das Wissen über Verhaltensregeln und Respekt gegenüber anderen.

Methodik: Zum Vermitteln der beschriebenen Inhalte, der Bewegungsabläufe sowie der Gefahrenstellen die uns beim Radfahren im Gelände und auf der Straße begegnen, werden verschiedenste Übungen und Lehrutensilien genutzt. Das erstmalige Kennenlernen eines neuen Bewegungsablaufes erfordert zwar auch oftmaliges Wiederholen, das Ziel soll aber eine fortschreitende Internalisierung des Gelernten sein, das durch erstmals bewusste und dann immer mehr unbewusstere Anwendungsmöglichkeiten des vormals Gelernten erreicht wird. Spiel und Abwechslung sind dabei wesentlicher Bestandteil des Konzepts und sollen somit auch eine grundsätzliche Koordinationsschule für Kinder sein. Aufbauend auf den bereits bekannten Fertigkeiten der Kinder wird individuell darauf geachtet, dass sich Lernerfolge einstellen und auch die weiterführende Förderung gewährleistet wird.

Der Übungsaufbau folgt dabei der methodischen Reihe: Es wird mit einfachen Übungen begonnen, welche sich stetig steigern und schwieriger werden. Zudem werden Bewegungsabläufe mit zunehmender Schwierigkeit auch koordinativer und erfordern mehr Konzentration und Übungsmöglichkeiten.



Dauer und Organisation: Das Projekt "Bike & Fun 4 Kids" erstreckt sich über einen Zeitraum von 10 Unterrichtseinheiten. Dies ermöglicht eine ausreichende Zeit für theoretische und praktische Aktivitäten, sowie für die schrittweise Entwicklung der Fahrradkompetenzen der Kinder.

Fazit: "Bike & Fun 4 Kids" hat das Potenzial, das Bewusstsein für umweltfreundliche Mobilität zu stärken und Kinder zu aktiven Radfahrern zu machen. Die erworbenen Fertigkeiten und das Verständnis für Verkehrsregeln tragen nicht nur zur Sicherheit der Kinder bei, sondern fördern auch ihre körperliche Gesundheit und ihre Begeisterung für Aktivitäten im Freien.

Ausblick: Die Zukunft von "Bike & Fun 4 Kids" liegt darin, dieses Programm in mehr Schulen und Bildungseinrichtungen zu implementieren, um noch mehr Kindern die Möglichkeit zu bieten, Fahrradkompetenzen zu erwerben und Freude am Radfahren zu entwickeln. Durch die Zusammenarbeit mit Schulen und lokalen Gemeinschaften können wir eine nachhaltige Radkultur für kommende Generationen fördern und gleichzeitig die Umwelt und die Gesundheit unserer Kinder unterstützen.

Hannes Silbernagl
Südtiroler Bikeguides
info@suedtiroler-mountainbikeguide.com
+39 349 25 34 676

