



## REGOLE DI COMPORTAMENTO PER CICLISTI/MOUNTAINBIKER



### **Siamo ospiti nella natura**

- Usa solo strade o sentieri segnati
- Rispetta i divieti di passaggio locali
- Non attraversare campi e prati



### **Pedoni ed escursionisti hanno la „precedenza“**

- Avvisa la tua presenza con anticipo
- Adegua la tua velocità alle diverse situazioni



### **Non lasciare tracce**

- Evita brusche frenate e partenze (erosione del suolo)
- Non usare i “trails” dopo forti piogge ( erosione del suolo )
- Non lasciare rifiuti



### **Rispetta flora e fauna**

- Evita aree protette e zone di tutela paesaggistica ( paludi, biotopi, ecc. )
- Chiudi i cancelli per il pascolo
- Evita rumori inutili
- Non spaventare animali da pascolo e selvatici



### **Per la tua sicurezza**

- Pianifica le tue escursioni in anticipo
- Controlla la tua attrezzatura
- Usa sempre casco e guanti
- Non oltrepassare i tuoi limiti

Elaborato da: **Bike Competence Center**

In collaborazione con: Associazione Guide Mountainbike Alto Adige

